

Расширенная шкала эмоциональных тонов

(P = рассеяние, П> = отток, П< = приток, С = спайка)

Полный успех: трансценденция, неэмоции, чистое знание.		
P	НИРВАНА	Выход, угасание...
П>	ШУНЬЯТА	Пустота, знаю...
С	СОЗЕРЦАНИЕ	Знаю о...
P	ТВОРЕНИЕ	Постулаты, не знаю
П<	ВНИМАНИЕ	Смотрю
С	ЛЮБОВЬ	Любовь выше всех нижележащих П, С и P.
Воодушевление		
P	ГАРМОНИЯ	Состояние потока, у-вэй
П>	БЛАГОДАТЬ	
С	ЭКСТАЗ	
P	БЛАЖЕНСТВО	
П<	ЧУДО	
С	ВОСТОРГ	
P	ВООДУШЕВЛЕНИЕ	Излучается во всех направлениях
П>	ВОСХИЩЕНИЕ	
С	ЭНЕРГИЧНОСТЬ	
P	СВЕРХРАДОСТЬ	
П<	ЛИКОВАНИЕ	Мощная причинность
С	РАДОСТЬ	Я это сделал!!!
Вдохновение		
P	ВОЗБУЖДЕНИЕ	Собака, бегающая кругами от радости, куда деть свою радость, с кем поделиться?
П>	УДОВОЛЬСТВИЕ	Хочешь дать другим, что-то изливается
С	САМОДОСТАТОЧНОСТЬ	Хватит уже изливать, замыкаешь потоки
P	УМИРОТВОРЕНИЕ	Спокойствие, плерома, нет границ внешнего и внутреннего
П<	УСТРЕМЛЕННОСТЬ	
С	УДОВЛЕТВОРЕНИЕ	Желание замереть и быть в самом себе. Выше этого уровня – в настоящем времени. Здесь и сейчас. Ниже – заинтересован в будущем
Интерес и энтузиазм		
P	КУРАЖ, ДРАЙВ	Получить обратную связь хочется
П>	ЭНТУЗИАЗМ	Пыл, рвение, стремление – тело подается вперед
С	БОДРОСТЬ	Приподнятость, собранность
P	ИНТЕРЕС КО ВСЕМУ	
П<	УДИВЛЕНИЕ	Что-то дали, вау!
С	ОЗАРЕНИЕ	Осенение
P	ВОВЛЕЧЕНИЕ	Весь в процессе здесь и сейчас, вовлекаешь других
П>	ИНТЕРЕС	Выделил что-то или кого-то
С	ПРЕДВКУШЕНИЕ	Сдерживаешь и себя и входящий поток
P	ДОВОЛЬНЫЙ	Смотришь на реакцию, реализованное предвкушение
П<	ЛЮБОПЫТСТВО	Воспринимаешь с жадностью и нетерпением
С	ОПТИМИЗМ	Стабильное
Консерватизм		
P	ВКЛЮЧЕННОСТЬ	Поиск, готовность реализовать
П>	СЛАБЫЙ ИНТЕРЕС	Нехотя нашел
С	САМОДОВОЛЬСТВО	Автономность, самодостаточность, у меня все хорошо
P	ПРЕСЫЩЕННОСТЬ	Нет того удовольствия
П<	УВЕРЕННОСТЬ	Всегда будет много
С	СПОКОЙСТВИЕ	Уверенное, высокомерное
Скука		
P	БЕЗРАЗЛИЧИЕ	
П>	СКУКА	Давайте попробуем еще что-нибудь. Это неинтересно
С	МОНОТОННОСТЬ	Дискомфорт от отсутствия изменений, бесполезно искать
Антагонизм		
P	УТОМИТЕЛЬНОСТЬ	Обобщенность, нефокусированность
П<	АНТАГОНИЗМ	Желание доказать собственную правоту
С	УПРЯМСТВО	Недвижимое противостояние, никому не даешь начать
P	НЕУДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ	Облом
П>	СОРЕВНОВАТЕЛЬНОСТЬ	Я сделаю лучше всех
С	РЕШИМОСТЬ	Я так это сделаю, непреклонный, жесткий, упрямый
P	ОБОСОБЛЕННОСТЬ	Самолюбование
П<	ПРЕНЕБРЕЖИТЕЛЬНОСТЬ	Принимаешь потоки и оцениваешь
С	НАДМЕННОСТЬ	Я выше них всех...
P	ПОПУСТИТЕЛЬНОСТЬ	

П>	ЯЗВИТЕЛЬНОСТЬ	
С	ВЫСОКОМЕРИЕ	Вы все ниже меня...
Р	ИГНОРИРОВАНИЕ	
П<	РАЗДРАЖЕНИЕ	Критиканство
С	НЕДОУМЕНИЕ	
Злость		
Р	ВОЗМУЩЕНИЕ, КОЛКОСТЬ	
П>	ВРАЖДЕБНОСТЬ	Склонен открыто нападать
С	МЕСТЬ	
Р	ЯДОВИТОСТЬ	Злонамеренность
П<	БЕЗЖАЛОСТНОСТЬ	
С	ЗЛОСТЬ	
Р	НЕНАВИСТЬ	
П>	ЯРОСТЬ	
С	БЕСПОЩАДНОСТЬ	
Р	БЕССОВЕСТНОСТЬ	Не чувствует ответственности за свои злодеяния, безнаказанность
П<	САДИЗМ	
С	НЕЧУТКОСТЬ	
Р	ЗЛОРАДСТВО	Про себя рад чужому несчастью
П>	ХАЛАТНОСТЬ	Почти неуловимо
С	ХОЛОДНОСТЬ	Замороженная улыбка, как маска
Тревожность и скрытая враждебность		
Р	ВЕРОЛОМСТВО	Предательство
П<	СКОЛЬЗКИЙ	Ускользающий, ловкач
С	САМОПРИКРЫТИЕ	Хитрость, не поймаешь
Р	ПУСТЫЕ УГРОЗЫ	Когда тона выше не сработали
П>	ДОСАДА	Раздражение, обида; задетое, уязвленное самолюбие
С	ХАНДРА	
Р	ВРЕДИТЕЛЬСТВО	Все портит, бессмысленный вандализм
П<	ОБИДА	
С	ФРУСТРАЦИЯ	Облом
Р	ОПУСТОШЕННОСТЬ	
П>	УГРЮМЫЙ	Мрачный, негодующий, показное подчинение с постоянным бурчанием
С	ОТКАЗ	Пошел ты, нежелание сотрудничать
Р	НЕВЫРАЖЕННОЕ НЕГОДОВАНИЕ	
П<	СКРЫТАЯ ВРАЖДЕБНОСТЬ	Постоянно «начеку», постоянно ловит что-то, что можно использовать себе на пользу, другим во вред.
С	ИЗВОРОТЛИВЫЙ	Изобретательный; хитрый; ловкий
Р	НЕВЕРНЫЙ	Недостойный доверия, привык врать просто так, не дает прямых ответов
П>	СОМНЕНИЕ	Подозревает, не доверяет
С	БДИТЕЛЬНОСТЬ	Настороженность, что-то замыслили против меня
Страх		
Р	СВЕРХВНИМАТЕЛЬНЫЙ К ОПАСНОСТЯМ	Невозможно заставить отдохнуть или успокоиться
П<	ОПАСЕНИЕ	
С	ЗАЩИТА	Себя и своих секретов
Р	НЕУВЕРЕННОСТЬ	Сомнения, неопределенность, пессимизм
П>	ОТЧАЯНИЕ	Разочарован, «меня кинули!», шокирован этим, транслируешь «помогите!»
С	СМЯТЕНИЕ	Ошеломление, никто не придет, не спасет
Р	ОМЕРТВЕНИЕ	Крах уверенности, обморок
П<	РАЗРУШЕНИЕ	Утрата, отсутствие, нет его и не будет
С	ГОРЕЧЬ	Меня лишили принадлежавшего мне по праву, злость на себя, комок в горле
Р	БРОШЕННОСТЬ	Все меня оставили
П>	ТЯЖЕСТЬ	
С	БЕСПОКОЙСТВО, МЕТАНИЯ	Можешь, что-то можно сделать? Нет, нет...
Р	ТРЕВОГА	Предчувствие опасности
П<	ЦЕПЛЯНИЕ	Спасите меня, помогите. Старается уцепиться
С	ЗАХВАТ	Завис на каком-то человеке, месте, ситуации или идее о «хороших временах»
Р	БЕЗРАССУДСТВО	
П>	СТРАХ	
С	УЖАС	Остолбенение, скованность, гипнотическое онемение, ничего другого не видит
Р	ПАНИКА	Слепая паника, безумие. Неосознанно направляет себя в самое логово льва. Происходит это потому, что он в это время истерически слеп, но все еще привязан гипнозом к причине этого состояния

П<	ОТСОЕДИНЕННОСТЬ	Потеря реальности, никто не придет, равнодушие от всех, абсолютное одиночество, ты чужой в этом мире
С	ОКАМЕНЕНИЕ	Болевой шок, потеря болевых ощущений, отмороженность
Р	БРЕД	Шок, трясучка
П>	ЗАДАБРИВАНИЕ	Отдает вещи ради умиловивления. Не делайте мне больно
С	ПРИКОВАННОСТЬ	Воля парализована. Не сбежит, даже если получит такую возможность. Стокгольмский синдром.
Горе		
Р	МАЛОДУШИЕ	Спешит выполнить любой приказ, беспомощность, ожидание, неуверенность
П<	НЕПРАВОТА	Несостоятельность, ущербность, стыд
С	РАСКАЯНИЕ	Мучительность и боль
Р	ЖЕРТВОВАНИЕ	Я ниже всех. Отдаст что угодно, быстро и с готовностью, в отсутствие доброго отклика быстро находит еще что-то для пожертвования, постоянно подстраивается, хотя каждое действие только ухудшает ситуацию
П>	СОЖАЛЕНИЕ	
С	ГОРЕ	
Р	СТЕНАНИЯ	Причитания, лежишь и воешь, слезы
П<	БЕЗНАДЕЖНОСТЬ	
С	ПОДОБОСТРАСТИЕ, РАБОЛЕПСТВО	Я ничтожество, острое чувство собственной ничтожности
Апатия		
Р	НЕСЧАСТЬЕ	Оцепенение
П>	ИНЕРТНОСТЬ	Руина, только внешние силы могут что-то перемещать в нем. «Я слишком плох, все мои действия только ухудшают ситуацию».
С	ОКОЧЕНЕНИЕ	Анестезия
Р	РАСПАД	Дезинтеграция роли или бытийности, несет чушь, разрозненные фразы
П<	УГАСАНИЕ	Уход и потеря последних крох реальности
С	ПОЛНЫЙ ПРОВАЛ	Потеря всего, острое состояние отчаяния
Полный провал		
Р	ЗАБЫТЬЕ	Бессознательность в отношении прошлой роли, мертв как эта бытийность.
П>	ПУСТОТА	